

03

Tercera Edición

# FARMA NEWS

Revista de actualidad científica y novedades  
en tratamientos de diferentes patologías

## CONTENIDO DESTACADO

### Píldoras informativas

Tips Empagliflozina

En el último congreso europeo de cardiología, salió un  
nuevo consenso de hipertensión arterial que se llamó:

**Guía ESC 2024 Presión arterial elevada e Hipertensión arterial**



Cortesía de



## Píldoras informativas

### Tips Empagliflozina

En el último congreso europeo de cardiología, salió un nuevo consenso de hipertensión arterial que se llamó:



# ESC

European Society  
of Cardiology

## Guía ESC 2024 Presión arterial elevada e Hipertensión arterial

### ¿Qué novedades y recomendaciones nos trajo con respecto a los iSGLT2?

Las guías de 2024 destacan la aparición de nuevas terapias con propiedades para bajar la presión arterial. Estas nuevas opciones terapéuticas aún están en espera de evidencia adicional de ensayos de resultados cardiovasculares para recibir una recomendación para su uso rutinario en la hipertensión. Entre los nuevos tratamientos se incluyen:

Inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2), recomendados en pacientes con enfermedad renal crónica y un filtrado glomerular estimado (eGFR) mayor a 20 mL/min/1.73 m<sup>2</sup>.

### ¿Qué consideraciones se realizaron en pacientes con condiciones especiales?

En **pacientes diabéticos**, se enfatiza el manejo cuidadoso de la hipertensión debido a la relación estrecha entre la presión arterial

elevada y el riesgo de complicaciones cardiovasculares. Los inhibidores de SGLT2 y los IECA o BRA son frecuentemente recomendados debido a sus beneficios adicionales en la función renal y protección cardiovascular.

**Enfermedad Renal Crónica (ERC)** Por otro lado, se recomienda el uso de inhibidores de SGLT2 en pacientes con ERC y presión arterial elevada, debido a sus efectos beneficiosos tanto en la reducción de la presión arterial como en la progresión de la enfermedad renal.

Referencia: Eur Heart J. - 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension: Developed by the task force on the management of elevated blood pressure and hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and endorsed by the European Society of Endocrinology (ESE) and the European Stroke Organisation (ESO)

### Estudios interesantes que involucra empagliflozina:

#### 1.- Resultados comparativos de empagliflozina con dapagliflozina en pacientes con insuficiencia cardíaca.

##### ¿Cuáles fueron las conclusiones del estudio?

Los pacientes con insuficiencia cardíaca que nunca habían recibido tratamiento con inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa-2, y que comenzaron a usar empagliflozina tuvieron una menor probabilidad de experimentar mortalidad compuesta y hospitalización en comparación con aquellos que comenzaron usando dapagliflozina, mientras que la mortalidad por todas las causas se mantuvo similar.

Referencia: JAMA Netw Open. 2024;7(5):e249305.  
doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.9305

#### 2.- Inhibidores de SGLT2 y cómo actúan más allá del efecto glucosúrico.

### LO ÚLTIMO

#### Información clave

##### ¿Cuáles son los beneficios de los iSGLT2?

- Disminución peso y promueven la reducción de enfermedades clave relacionadas con depósitos grasos como hígado graso y depósitos epicárdicos.
- Efecto reductor de la presión arterial sistémica, sin generar una respuesta cronotrópica refleja.
- Mitigan la inflamación inducida por los depósitos grasos, ácido úrico, hígado graso, glucotoxicidad y lipotoxicidad mediante la restauración de diversas vías metabólicas.
- Limitan la progresión de la enfermedad renal y la albuminuria.
- Permiten un retorno al metabolismo energético a partir de cuerpos cetónicos y consumo de lípidos, optimizando la eficiencia energética en el miocardio.

American Journal of Cardiovascular Drugs  
<https://doi.org/10.1007/s40256-024-00673-1>

## PREGUNTAS:

### 1. ¿Cuánto tiempo tarda empagliflozina en hacer efecto?

El efecto beneficioso de empagliflozina sobre sus niveles de azúcar en sangre puede comenzar rápidamente, dentro de las primeras 1 a 2 semanas, pudiendo tardar hasta 24 semanas para obtener resultados terapéuticos completos según los resultados de los estudios clínicos en adultos.

### 2.- ¿Deberías tomar empagliflozina por la noche o por la mañana?

No hubo una diferencia significativa en la efectividad del medicamento, lo que sugiere que Empagliflozina también podría funcionar por la noche, si está tomando

varios medicamentos hipoglucemiantes, aumentará su riesgo de hipoglucemia.

### 3.- ¿Cuáles son los medicamentos que pueden aumentar los efectos adversos?

Interactúa con diuréticos, insulina y medicamentos que hacen que el cuerpo libere insulina. También puede interferir con el litio, disminuir sus niveles (Lithobid).

### 4.- ¿Cuáles son alimentos que pueden aumentar los efectos adversos?

La cafeína tiene un leve efecto diurético y aumenta el riesgo de deshidratación

Los alimentos con alto contenido de azúcar o ultra procesados pueden disminuir el beneficio de empagliflozina.

El alcohol puede reducir algunos de los beneficios para la salud de empagliflozina.

### 5.- ¿Es necesario tomar EMPAGLIFLOCINA con alimentos?

EMPAGLIFLOCINA se puede tomar con o sin alimentos.

### 6.- ¿Empagliflozina en Ancianos y ancianos frágiles?

Los datos actuales ofrecen garantías sobre la seguridad de los inhibidores de SGLT2 en personas mayores.

Se debe tener en cuenta el aumento general del riesgo de algunos efectos adversos en esta población, especialmente si son polimedcados, (hipoglucemiantes, diuréticos, antihipertensivos) y recomendar que suspendan el iSGLT2 en presencia de deshidratación aguda y si desarrollan síntomas de cetoacidosis diabética, busque asistencia médica.

### 9.- ¿Riesgo de hipoglucemia con el uso de iSGLT2?

Es muy poco probable que los iSGLT2 produzcan un cuadro de hipoglucemia en pacientes no diabéticos, ahora bien, en

pacientes diabéticos, si recibe otro hipoglucemiante, es importante ajustar la dosis del hipoglucemiante.

10.- ¿Cuáles son los signos que pudieran hacerles pensar a mis pacientes que están sufriendo un

cuadro de cetoacidosis y que me deben avisar de inmediato?

Náuseas, vómitos, dolor abdominal, sed excesiva, dificultad para respirar, marcado cansancio, somnolencia



# Actumir®

## Empagliflozina

### Mayor protección cardiorrenal



Este material ha sido revisado y aprobado por la Dirección Médica y la Gerencia de Asuntos Regulatorios de Laboratorios FARMA.  
Para información adicional, comuníquese con la Dirección Médica al teléfono: (58 212) 202.62.00  
Material dirigido exclusivamente a médicos.



¡Cuidándote  
muy de cerca!



LaboratoriosFarma.ve



Laboratorios Farma



Laboratorios Farma



@LabFarma\_ve



Laboratorios Farma



LaboratoriosFarma.com